

OD SMANJENJA ŠTETE DO POTPUNOG OPORAVKA



Beograd 09.11.2022.

Tomislav Mišetić

- Osnovana 2003g.



- Integrativni i sveobuhvatni pristup: prevencija – savjetovanje – rehabilitacija – resocijalizacija – smanjenje štete – zapošljavanje osoba u oporavku

- Savjetovalište, Terapijska zajednica, Stambena zajednica, Dnevni boravak, Socijalna zadruka

UDRUGA NE-OVISNOST U NEKOLIKO REČENICA



- Smještajni kapaciteti – TZ 34 korisnika
SZ 12 korisnika
- U izgradnji zgrada sa dodatnih 16 mjesta za organizirano stanovanje
- Psihologinja, socijalna radnica, radni terapeut, asistenti u terapiji, psihijatar, ekonomistice
- Korisnici osobe ovisne o drogama, alkoholu i kockanju

UDRUGA NE-OVISNOST U NEKOLIKO REČENICA

SMANJENJE ŠTETE

PROJEKT „ANTI VIRUS“ 2011-2022



Prva linija borbe za osobe ovisne o drogama

- Grad Osijek je 2011. bio jedini veliki grad bez programa smanjenje štete
- Korisna i pozitivna iskustva: Help, Terra, Institut, Let, HCK
- Mogućnost uspostavljanja kontakta sa osobama koje injektiraju drogu
- Izdašna sredstva Ministarstva zdravstva
- Mogućnost razvijanja različitih servisa za ovisnike, ali i za druge marginalizirane i ugrožene skupine

ZAŠTO SMANJENJE ŠTETE?



- Smanjenje stigmatizacije ovisnika
- Smanjenje zdravstvenih, ekonomskih i socijalnih posljedica ovisnosti
- Smanjenje broja smrtnih slučajeva od overdose-a
- Suzbijanje širenja zaraze krvno i spolno prenosivim bolestima te očuvanje zdravlja korisnika
- Povećan broj osoba uključenih u programe odvikavanja i liječenja

CILJEVI PROJEKTA „ANTI-VIRUS”



- Dnevni boravak – mjesto susreta i razumijevanja
- Zamjena igala i šprica, podjela kondoma
- Kupaonica i praonica rublja
- Edukacija o krvno i spolno prenosivim bolestima
- Edukacija o prevenciji overdose-a
- Testiranje na krvno i spolno prenosive bolesti

AKTIVNOSTI PROJEKTA „ANTI-VIRUS”



- Besplatna pravna pomoć
- Topli obrok i napitak
- Pristup računalu, internetu, dnevnom tisku
- Pregled i saniranje mjesta uboda
- Informiranje o mogućnostima i motiviranje za liječenje i odvikavanje

AKTIVNOSTI PROJEKTA „ANTI-VIRUS”



- Programi su dostupni, kontinuirani i besplatni za korisnike
- Oporavak je konačni cilj - sve u svoje vrijeme
- Ideja o liječenju i odvikavanju komunicira se suptilno
- Prihvaćaju se potrebe koje korisnici verbaliziraju kao relevantne
- Nema moraliziranja, inzistiranja, osuđivanja

VAŽNO!



- U prvom planu je čovjek, a ne ovisnost
- Ovisnici su osobe koje imaju jedan problem više od drugih – OVISNOST
- Osobe koje se drogiraju imaju svoje želje, potrebe, snove, osjećaje, strahove, frustracije...
- Osobe koje se drogiraju su osobe sa svim svojim pravima: društvenim, zakonskim, moralnim, građanskim i političkim

**OSOBE KOJE SE DROGIRAJU NISU
GRAĐANI DRUGOG REDA!**



- Pozitivni modeli – ako sam mogao ja, možeš i ti
- Uspostavljanje odnosa povjerenja – imam prijatelje
- Priče iz terapijske zajednice – nije tamo uopće loše
- Izlet u Vrbicu – sada znam što me tamo čeka
- Asistencija u ishodu u dokumentaciji – nisi sam
- Trikovi su dozvoljeni, ali laži su zabranjene

PRISTUPI KORISNICIMA



TERAPIJSKA ZAJEDNICA



MJESTO OPORAVKA

- Sklanjanje ovisnika sa ulice i distanciranje od sredstva ovisnosti uz prekid destruktivnog i autodestruktivnog ponašanja
- Promjena ovisničkih navika, ponašanja i stavova, promjene na osobnoj, društvenoj i obiteljskoj razini
- Jačanje kompetencija korisnika na socijalnom, psihološkom, emotivnom, duhovnom, moralnom i tehničkom planu

CILJEVI TRETMANA



- Razvijanje i jačanje socijalne mreže
- Učenje strategija i taktika za preveniranje recidiva
- Resocijalizacija i povratak korisnika u sve životne, obiteljske i društvene tokove

CILJEVI TRETMANA II



- Mjesto sigurno od droge, alkohola, kockanja i nasilja
- Jasno definirana pravila ponašanja
- Strukturirano vrijeme, uloge i hijerarhijska struktura
- Vjerna kopija makro društva
- Uspostavljen sustav nagrađivanja i sankcioniranja

OSNOVE TERAPIJSKE ZAJEDNICE



- Program TZ obuhvaća osim oblikovanja ponašanja i intenzivan rad sa korisnikom na slijedećim područjima:
 - Psihološkom
 - Emocionalnom
 - Socijalnom
 - Intelektualnom
 - Moralnom
 - Duhovnom
 - Tehničkom
- Sve kategorije aktivnosti su podjednako važne u pružanju pomoći ovisnoj osobi u savladavanju njegovih problema ili nedostataka.

OSNOVE TERAPIJSKE ZAJEDNICE



- Individualni pristup – ne odgovara svakome sve
- Fokus na osobi, a ne na uzimanje droga
- Korisnik je aktivni sudionik u planiranju terapijskih aktivnosti
- Preuzimanje odgovornosti za prošlost (promašaji), sadašnjost (promjena) i budućnost (rezultati)
- Trajanje programa se individualno procjenjuje

OSNOVE TERAPIJSKE ZAJEDNICE















- Terapijske zajednice u svijetu su prošle kroz dugogodišnju transformaciju i rast
- Povećala se kvaliteta pružanja usluga
- Terapijske tehnike koje se koriste u TZ imaju stručnu i znanstvenu podlogu
- Terapijske zajednice se lako i brzo prilagođavaju novim trendovima i usluge modificiraju prema specifičnim potrebama svojih korisnika
- Provodi se supervizija i evaluacija programa
- Integrativni i sveobuhvatni pristup te kombiniranje različitih intervencija je nužno kako bi rezultati rehabilitacije i liječenja bili što bolji

UMJESTO ZAKLJUČKA



Hvala vam na
pažnji!!!

That's all Folks!

Tomislav Mišetić
Udruga Ne-ovisnost
+385 (0)99 271 4711
tomislav@ne-ovisnost.hr
www.ne-ovisnost.hr

