

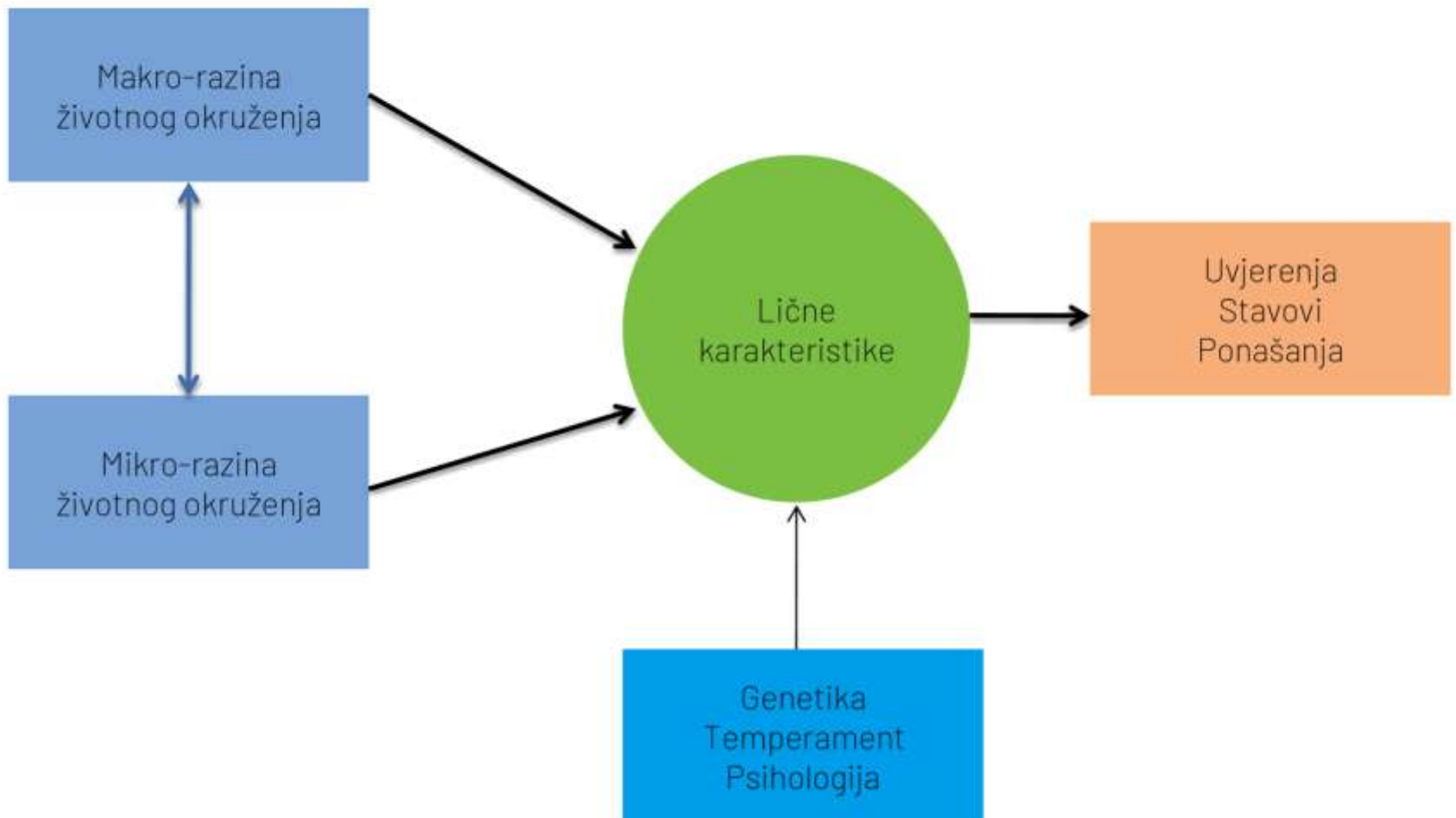


# UZROCI NASTANKA OVISNOSTI

SA POSEBNIM FOKUSOM NA  
(PREKOMJERNU)  
UPOTREBU MODERNIH  
TEHNOLOGIJA

# DETERMINANTI PROBLEMA OVISNOSTI

## ETIOLOŠKI MODEL



# RIZIKO FAKTORI

„ ...mjere ponašanja ili psihosocijalno funkcioniranje (uključujući stavove, uvjerenja i ličnost)...

...za koje je utvrđeno da su povezane sa povećanim rizikom od upotrebe psihoaktivnih supstanci

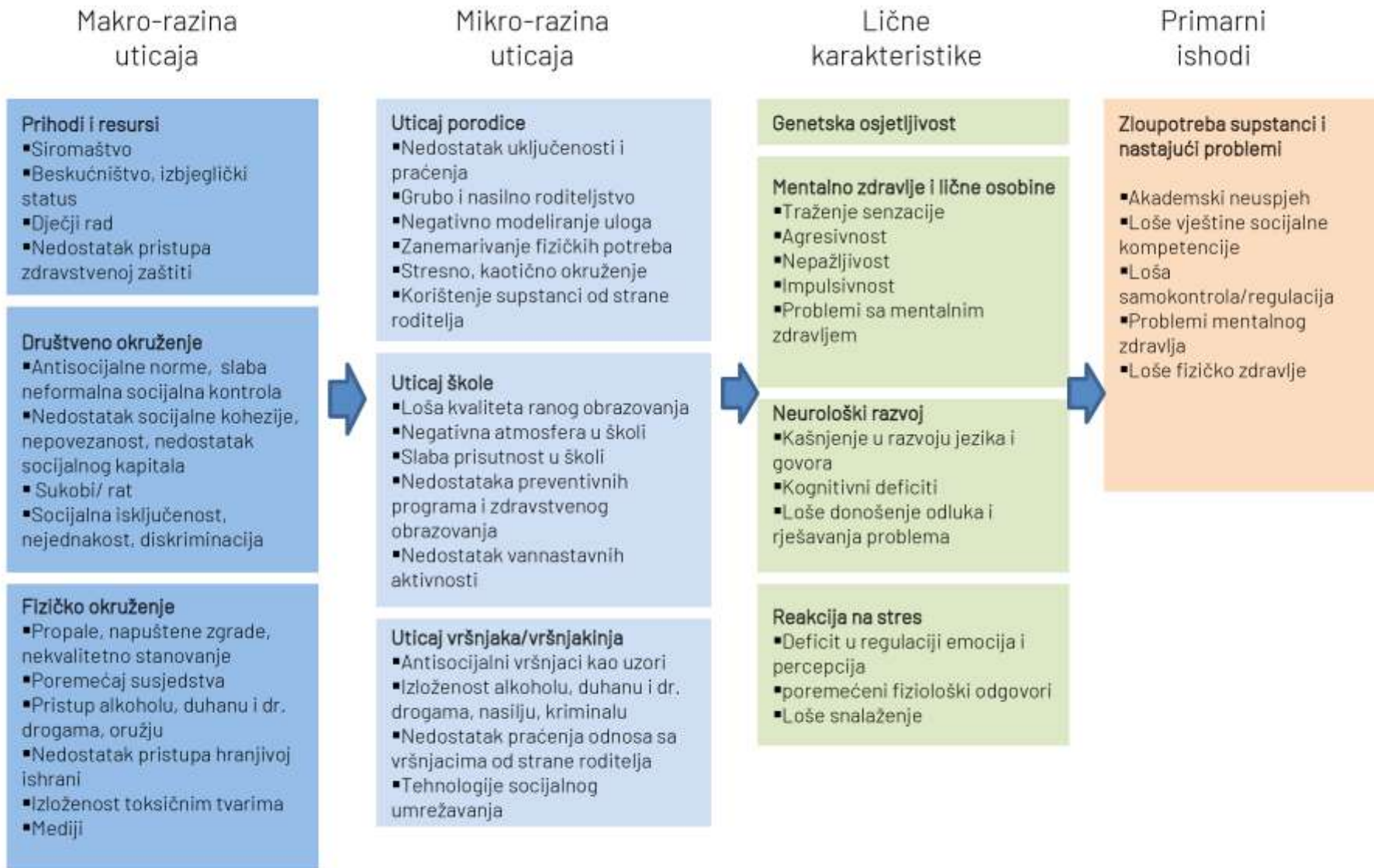
Tu spadaju kontekstualni i individualni ali i međuljudski faktori.”

# ZAŠTITNI FAKTORI

„ ...mjere kojima se prevenira upotreba psihoaktivnih supstanci ili smanjuju povezani rizici.

Zaštitni faktori identifikovani istraživanjem uključuju čvrsto povezivanje s porodicom, školom, zajednicom i vršnjacima koji imaju prosocijalne stavove i podržavaju prosocijalna ponašanja. "

# VIŠEDIMENZIONALNI RAZVOJNI OKVIR



# SOCIJALIZACIJA (1)

...Proces koji pomaže djeci da steknu **kulturno prihvaćene stavove**, norme, uvjerenja i ponašanja koja im pomažu u dobrom, kvalitetnom životu

## **SOCIJALIZACIJA (2)**

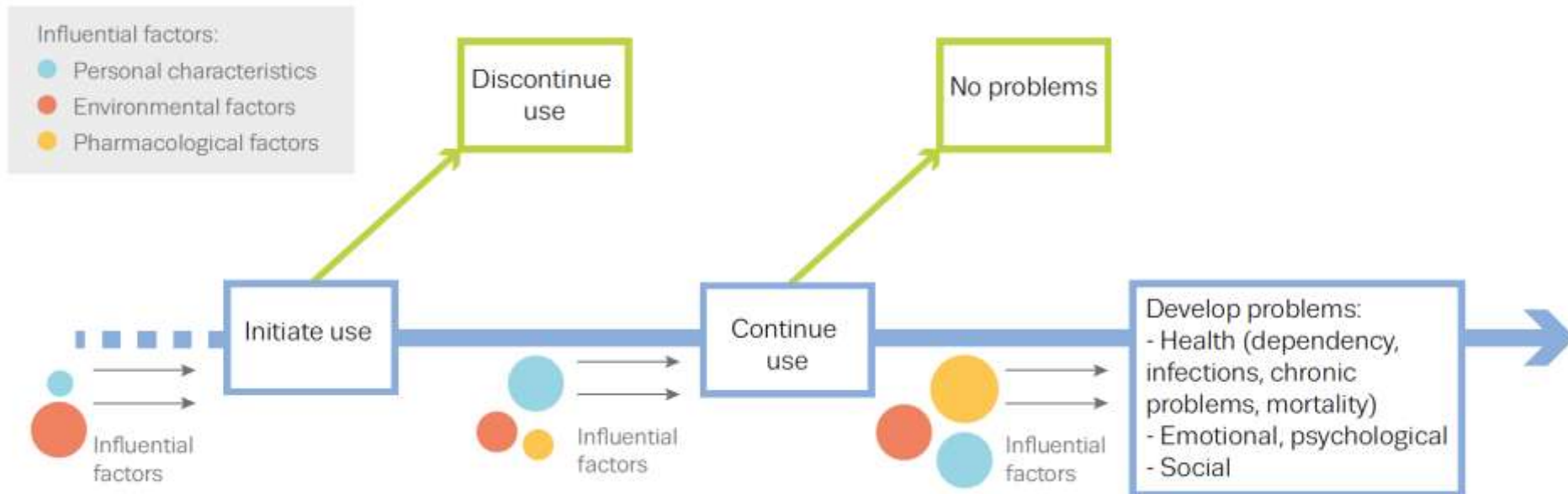
**Utjecaji iz okruženja na mikro i makro nivoima usmjeravaju djecu i adolescente kroz njihov razvojni ciklus**

**Oni su u interakciji s genetikom, temperamentom, ličnim osobinama**

**Riziko i zaštitni faktori vremenom mijenjaju utjecaj, definirajući ranjivost**

# PUTEVI KA PROBLEMIMA: RAZLIČITI UTJECAJI

## Pathways of substance use





# KORIŠTENJE I UPOTREBA MODERNIH TEHNOLOGIJA...U ČEMU JE PROBLEM?

© 2000 Randy Glasbergen. [www.glasbergen.com](http://www.glasbergen.com)



"IT'S NOT A NICOTINE PATCH, IT'S A CD-ROM.  
I'M TRYING TO OVERCOME COMPUTER ADDICTION."

# UPOTREBA VS. KONZUMIRANJE MEDIJA



**PRAVILO**

**3/6/9/12**



# OVISNOST O SUPSTANCAMA, OVISNOST O INTERNETU RAZLIKE I SLIČNOSTI



# 10 SAVJETA ZA RODITELJE NA TEMU MEDIJA

1. **Koristite vaš utjecaj kao uzor!**
2. **Uvijek bacite kritički pogled na sadržaje!**
3. **Razgovarajte i uzmite sebi dovoljno vremena za dijete!**
4. **Pokažite interes za korištenje medija od strane djeteta!**
5. **Podržavajte dijete da samostalno ali kritički koristi medije!**
6. **Postavite jasne granice!**
7. **Pronađite alternative za medije!**
8. **Razgovarajte o motivima korištenja medija!**
9. **Radite na osnaživanju djeteta!**
10. **Obratite pažnju na upozoravajuće signale i potražite stručnu pomoć!**

[amir.hasanovic@prevencija.ba](mailto:amir.hasanovic@prevencija.ba)



**NARKO-NE**  
**prevencija.ba**

**Nastavite nas pratiti putem / Keep following us on:**

[www.prevencija.ba](http://www.prevencija.ba)



NARKO NE Udruženje za  
prevenciju ovisnosti



prevencija\_ba



Udruženje za prevenciju  
ovisnosti NARKO-NE